

# Energie et Ressourcement en Irlande

## Stage : Réveillez votre Aventurier(e) Intérieur(e) !

du **6** au **13 août 2016**,



**Tarif : 700 €.**

### Note importante : Vous avez senti l'Appel de l'Irlande...

**Bonne nouvelle ! cette année, je vous propose**

de me régler en 2 ou plusieurs fois, selon votre préférence :

- 200 € seront débités mi-juin
- 200 € ou 500 € le 28 juillet
- 200 € et le solde en 3 ou 4 règlements mensuels, selon votre préférence.

### **le tarif inclut :**

- le **logement**, 6 nuits dans la maison 1 nuit en forêt et 1 nuit en gîte (dortoir)
- les **repas**,
- les **déplacements** en voiture et bus privé si nécessaire,
- **mon accompagnement**,
- les **excursions**, dont une **sortie de nuit en kayak** sur un lac.

### **Il n'inclut pas :**

- le **voyage aérien**. La compagnie aérienne Irlandaise low-cost **Ryan Air** a une ligne Bordeaux-Cork (qui fonctionne de juin à septembre). Comptez l'aller-retour entre **180 et 220 €**, avec un simple bagage cabine de pas plus de 10 kg. Les réservations sont ouvertes : j'ai pris mon billet. Pour un bagage en soute de 15 kg (+ un sac-cabine de 10 kg max), ajoutez 50 € l'aller-retour.

**1er conseil** : comparez le résultat de vos recherches sur <http://www.ryanair.com/en/> avec vos résultats sur <http://www.opodo.com/> et <http://www.expedia.com/>. La différence peut être étonnante, alors que le vol est assuré par la même compagnie. Mais tenez compte aussi des taxes qu'ils rajoutent....

**2ème conseil** : partez léger ! la maison a une machine à laver et un sèche-linge.

- **La participation à la location** du hamac (pour une nuit en forêt) et l'achat de la moustiquaire : 15 €

**ATTENTION** : *prévoyez d'amener : un sac de couchage, une couverture polaire fine.*

- **Un repas au pub** si vous choisissez que nous nous y rendions 1 soir (tarifs équivalents à ceux que nous connaissons en France. Une simple soupe coûte environ 4 à 5 €, un plat plus complet environ 15 à 20 €).
- **tous frais alimentaires extra, boissons et souvenirs** que vous voudrez vous offrir.

Je vous envoie une **feuille de route** après votre inscription.

**Taille du groupe** : pas plus de 9 personnes,

**Le point de rendez-vous** sera très probablement à l'aéroport de Cork le samedi à l'arrivée du vol de Bordeaux, je vous le confirmerai quelques semaines avant le départ. Si vous venez d'un autre aéroport, ou si vous préférez arriver plus tôt pour profiter de l'Irlande "on your own" (de votre côté) vous pouvez utiliser le réseau de bus Eireann, très bien conçu.

**Voitures** : Je loue 1 grande voiture (7 à 9 places) et 1 autre voiture selon les inscriptions (l'un des stagiaires devient chauffeur).

**Inscription** : Votre inscription est enregistrée dès réception du **bulletin d'inscription** accompagné de vos chèques (comme indiqué plus haut)

*Je vous attends avec enthousiasme pour vivre cette expérience avec vous dans ce pays  
qui nourrit si bien mon âme !*